

Inicia 6 de mayo de 2023

Curso

Los hombres y sus emociones

Como asumir diferente situaciones
y retos de la vida moderna

Apoyan:



CLABE | Centro
Latinoamericano
De Bienestar
Emocional
Para una Mejor Sociedad

Descripción del Programa

Un Programa que te invita adentrarte en la esencia del ser emocional y fluir desde lo más genuino y mágico: tus emociones

Has escuchado con frecuencia esta expresión: “los hombres de verdad no lloran” sin embargo, varios estudios han comprobado que hasta los 5 años los niños pueden ser mas emocionales que las niñas, por ello los prejuicios de genero hacen que los niños sean educado para no mostrar sus emociones y el resultado es generar un hermetismo sentimental que no es sano y ha demostrado tener serias consecuencias . (4 de cada 5 personas que se suicidan son hombres)

- Así que recuerda: mostrar sentimientos no te hace menos hombre te hace más humano.
- Invalidarte emocionalmente afectara el bienestar emocional del niño, joven y adulto lo que impactara negativamente en: tus relaciones de pareja, familia y amigos, en el logro de tus metas personales y profesionales y en los procesos de transformación que exige las crisis.

¿Quiénes somos?

CIEEN somos un centro adscrito a Fundación Liderazgo Chile que tiene como objetivo promover la educación emocional a través de la formación, acompañamiento, intervención e investigación a profesionales, organizaciones, familias y sociedad en general, en América Latina y el Mundo. Y de esta manera contribuir al desarrollo integral del ser humano dotándolo de herramientas socioemocionales que permitan afrontar con eficacia las situaciones que la vida presenta.

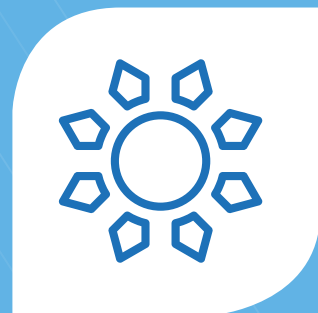
Nos caracteriza



La Experiencia



La calidad humana



**La innovación
en el conocimiento**

Metodología:

Las sesiones se desarrollan de manera experiencial y reflexiva que incorporan un marco teórico - conceptual con los elementos que permiten la apropiación de los temas a desarrollar .

Las clases se desarrollan de manera teórica y práctica de manera sincrónica de tal manera que le permita a cada participante contextualizar cada una de las temáticas y experimentar a través de varias actividades la integración entre cuerpo, mente, emociones y lenguaje a través de nuestra aula virtual.

Las clases quedarán grabadas por si el estudiante no puede conectarse de manera sincrónica o desea volver a revisar el material dado.

A photograph of two students, a man and a woman, sitting at a table and looking at a laptop. The image is overlaid with a dark blue semi-transparent filter. The man is on the left, wearing glasses and a dark shirt. The woman is on the right, also wearing a dark shirt. They appear to be in a library or study area with bookshelves in the background.

Información:

**El curso se desarrollará los sábados de
9:00am- 12:00pm hora chile**



Objetivos de aprendizaje:

- Te ayudará a profundizar en tus relaciones de pareja y relaciones interpersonales.
- A liderar tus proyectos personales y profesionales con empatía.
- A comprender el mundo emocional femenino y el impacto en la vida sexual de pareja.
- A conocer los problemas más importantes que destruyen las relaciones y que acaban con la vida sexual.
- A conocer el poder de la resiliencia y el emprendimiento después de la crisis.
- A saber como es posible superar la dependencia emocional.
- A Reconocerte como un hombre poderoso y seguro de ti mismo.
- A lograr un contacto con tus emociones, gestionar y expresarlas de manera asertiva sin perder tu eje masculino.

Módulos de aprendizaje

Módulo 1 El hombre y sus emociones

- Las carencias del autoconocimiento
- Los Hombres analfabetos emocionales

Módulo 2 El hombre y la familia

- Las emociones en el rol de hijo, padre y pareja

Módulo 3 El hombre y el éxito profesional

- Los mitos y realidades detrás de la presión social masculina por ser el proveedor del hogar
- Proyecto de vida y satisfacción de una vida plena

Módulo 4 El hombre y sus relaciones

- Energía de liderazgo de manera consciente y balanceada en una relación
- Habilidades de intimidad poderosas para conectar más profundamente en tus relaciones interpersonales
- Energía "masculina y femenina", tanto sombría como luminosa.
- Cualidades genuinas para sostener una relación sólida basada en la empatía y la autenticidad.
- Los problemas más importantes que destruyen las relaciones y que acaban la vida sexual.

Módulo 5 Tarea y desafíos emocionales del hombre de hoy

- ¿Hombre ser experto en la intimidad?
- Hacer contacto con tus emociones para expresarlas de manera asertiva sin perder tu eje masculino.
- ¿La responsabilidad del hombre en mantener vivo el vínculo de la atracción?
- Resiliencia en momentos de Crisis de pareja y profesionales (divorcio, despidos, rupturas)

Módulo 6 Tarea y recomendaciones para potencializar un vida sana y con bienestar

Curso de 35 horas
15 Horas on –line
20 horas material de estudio

Formato on-line sincrónico

Conferencista



Arnaldo Canales

Director Ejecutivo de la Fundación Liderazgo Chile, impulsor de la Ley de Educación Emocional en el país y América Latina. Conferencista Internacional. Ingeniero, Estudios de Psicología y Magister en Educación Emocional ITEAP de España. Formador por más de 20 años en didáctica y emociones en programas educativos con niños y jóvenes en riesgo social. Fue integrante de la Dirección de Proyectos de la Asociación de Guías y Scout de Chile. Actualmente está desarrollando un trabajo para incorporar las prácticas contemplativas en el cultivo de la compasión en las aulas de América Latina, especializándose en emociones trascendentales y pro sociales, como pilares esenciales de la Educación del Siglo XXI, basado en el modelo del Compassion Institute de la Universidad de Stanford. Además, es escritor de libros como: Liderazgo a la Chilena, Educación Emocional; receta para una mejor sociedad, Bullying... Historias que sanan y su más reciente publicación: Los hombres y sus emociones; Analfabetos Emocionales.

Inscripción

Precio Regular:
~~\$115 dólares / \$110.000 pesos chilenos~~

Precio de lanzamiento:
\$ 80 dólares / \$70.000 pesos chilenos

Medio de pago: Vía webPay / Mercado Pago / Paypal

Transferencia Bancaria

Nombre: Centro Internacional de Educación
Emocional y Neurociencias

Banco: Santader

RUT: 77.383.604-3

Cuenta Corriente: 83320150

Código Swift: BSCHCLRM

Enviar comprobante de pago al correo:
cieen@cieen.org

Programa completo de 15 horas sincrónicas on-line
Las clases quedan grabadas por si no puede verlo en el
horario asignado

Material de Estudio:

- + El Libro el hombre y sus emociones – Analfabetos emocionales en formato digital.
- + Aplicación individual y análisis del IMAS, instrumento que mide los niveles de competencias socioemocionales
- + Asesoría psicológica en alianza con CLABE (una sesión grupal)
- + Certificado digital.



Más información:

<https://www.cieen.org/>

Apoyan:



CLABE | Centro
Latinoamericano
De Bienestar
Emocional
Para una Mejor Sociedad